

第8回 ILSI Japan ライフサイエンス・シンポジウム
健康寿命の延伸につなげる行動変容の新たな切り口
ー ライフステージにおけるヘルスリテラシーの構築へ ー

日時：2014年2月20日 13:00-17:45 (受付開始 12:30)
場所：アーバンネット神田カンファレンス 2A (2階)
東京都千代田区内神田 3-6-2 (<http://kanda-c.jp/access.html>)
主催：特定非営利活動法人 国際生命科学研究機構 (ILSI Japan)

- 13:00-13:05 開会挨拶 ILSI Japan 理事長 西山 徹
- 講演の部** 座長 小林 修平 (人間総合科学大学 教授)
- 13:05-13:45 **特別講演** 健康づくりのための身体活動基準 2013・アクティブガイド
国立健康栄養研究所 健康増進研究部
身体活動評価研究室室長
澤田 亨
- 13:45-14:30 ”健康を決める力”としてのヘルスリテラシー
東京大学大学院医学系研究科 准教授
石川 ひろの
- 14:30-15:15 時間栄養学からみた脳梗塞と認知症の発症予防
～マウスの実験が示す中高年からのライフスタイル～
女子栄養大学 教授
堀江 修一
- 15:15-15:25 休憩
- 15:25-16:10 高齢者の味覚 (とくに、うま味感覚) と健康との関連について
東北大学大学院歯学研究科口腔診断学分野 教授
東北大学病院総括副院長
笹野 高嗣
- 16:10-16:55 脳フィットネスを高める運動とその分子基盤：脳と筋は同じもの
筑波大学大学院人間総合科学研究科 教授
征矢 英昭
- パネルディスカッション**
- 16:55-17:40 コーディネーター 桑田 有 (人間総合科学大学 教授、ILSI Japan 副理事長)
- 17:40-17:45 閉会の辞 株式会社明治 食機能科学研究所参与
ILSI Japan 栄養研究部会部会長
金子 哲夫

参加費： ILSI Japan 会員 3,000 円、非会員 6,000 円、学生 1,000 円
定員： 100 名
申込方法： 右下の申込書にご記入の上、E-mail 又は Fax にてお申し込み下さい。
後日、E-mail にて参加証をお送りします。
参加費は、当日 頂戴致します。

申込書  PDF  Word



特定非営利活動法人 国際生命科学研究機構 (ILSI Japan)
〒102-0083 東京都千代田区麹町 3-5-19 にしかわビル 5階
Tel: 03-5215-3535 Fax: 03-5215-3537 E-mail: ilsijapan@ilsijapan.org
<http://www.ilsijapan.org/>