

保健指導における行動変容支援スキルアップセミナー ～「LiSM10!®」プログラムを利用して～

第1部 10:00～12:00 「これからの健康づくり」
13:00～15:00 「行動変容及び継続を支援する保健指導」

講師：早稲田大学スポーツ科学学術院教授
LiSM10!®プログラム開発責任者
荒尾 孝 先生



ランチョンセミナー 12:10～12:50

実体験型食事教材「気づき食」の利用法



第2部 15:15～16:00 「行動変容を支援するLiSM10!®プログラムについて」
ILSI Japan CHP プロジェクトマネージャー
木村 美佳

第3部 16:00～16:30 「LiSM10!®を利用するには」
(株)ニチレイフーズ健康価値事業部 担当者

主催 特定非営利活動法人 国際生命科学研究機構 (ILSI Japan)

共催 株式会社ニチレイフーズ

日時： 8/18 (月) 10:00～16:30 (9:30開場)

会場： 都道府県会館4階 401号会議室

東京都千代田区平河町2-6-3

(地下鉄半蔵門線、有楽町線、南北線永田町駅徒歩1分)

参加費 一般10,000円 ILSI会員5,000円

*当日会場にてお支払い下さい

(企業健康管理および健保組合ご担当の方は無料となります)

申し込み方法

下記に必要事項をご記入の上、FAX (03 - 3248 - 2189) にてお申し込み下さい

締め切り： 7/31 (木) 定員 80名

お問い合わせ先 (株)ニチレイフーズ 健康価値事業部

TEL 03 - 3248 - 2176

担当 舩田、奥村



行動変容支援スキルアップセミナー 参加申込書

NF

| | | |
|---------------|------|----------------|
| ご勤務先 (部署名) | ご連絡先 | 郵便番号 () 住所 |
| ご芳名 <ふりがな> | | TEL |
| | | FAX |

FAX (03 - 3248 - 2189)