

**栄養健康研究会**

**【栄養研究部会】**

| 活動ビジョン・ゴール  | 年度目標  |
|---|---|
| <p>「健康寿命延伸」はグローバルな持続可能な開発目標 SDGs の目標 3「すべての人に健康と福祉を」に合致することから、「健康寿命延伸」をキーワードとした活動を継続する。</p> | <p>「健康長寿延伸」のための最新のエビデンスを継続して発信していく。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 公開セミナー（有料）を Zoom ミーティングで 1 年に数回開催する。</li> <li>● セミナー参加登録者に対しては、オンデマンド配信を実施する。</li> </ul> |

|               | 進捗・課題   | 予定・行動計画   | 関連団体等 |
|---------------|---|---|-------|
| <p>1, 2 月</p> | <p>2023 年からは、活動テーマを「健康寿命延伸に向け、各世代で解決すべき課題と対策とは」とし、「世代別の健康と栄養」に関する公開セミナーをシリーズ化して開催する。</p> <p>進捗は、以下の通り。</p> <p>① 部会を開催し、第 4 回公開セミナー（2024 年 6 月 Zoom 開催）までのスケジュールと今後の活動について検討した（2/29）。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 第 4 回セミナーの候補日（仮）を 6/19 とし、講師の先生方に打診することにした。</li> <li>● セミナー開催当日の担当（Zoom ホスト、共有ホスト、画面共有、司会などの担当）を割り当てた。</li> <li>● 今後については、4 月の部会で改めて検討することにした。</li> </ul> | <p>実績は、以下の通り。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 第 3 回公開セミナー「健康寿命延伸に向け、各世代で解決すべき課題と対策とは：中高年期編」を 2 月 16 日（金）に開催（Zoom）。</li> <li>● 参加登録数：95 名（一般企業、大学、学校、医療機関等の非会員および ILSI Japan 会員企業）</li> <li>● 参加登録者へのオンデマンド配信開始：2024 年 2 月 28 日（水）～2024 年 3 月 28 日（木）</li> </ul> <p>計画は、以下の通り。</p> <p>第 4 回公開セミナー「健康寿命延伸に向け、各世代で解決すべき課題と対策とは：老年期編」を 2024 年 6 月に開催予定（日程調整中）。</p> |       |
| <p>3, 4 月</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 2023 年度から活動テーマを「健康寿命延伸に向け、各世代で解決すべき課題と対策とは」とし、「世代別の健康と栄養」に関する公開セミナーをシリーズ化して開催している。</li> <li>● 部会を対面開催し、第 4 回公開セミナー「健康寿命延伸に向け、各世代で解決すべき課題と対策とは：老年期編」（6 月 19 日 Zoom</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 以下の通り、第 4 回公開セミナー「健康寿命延伸に向け、各世代で解決すべき課題と対策とは：老年期編」を開催予定。</li> </ul> <p>日時：6 月 19 日（水）13:20<br/>～15:30</p> <p>場所：オンライン（Zoom）</p> <p>定員：480 名</p> <p>講師と演題：成田美紀先生</p>  |       |

|      |   |   |  |
|------|---|---|--|
|      | <p>開催)までの作業スケジュールの確認と今後の活動について意見交換した(4/9)。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・2024年度の公開セミナーシリーズは第4回で一旦終了する。</li> <li>・その後、可能な限り対面で部会を開催し、2025年度以降の活動について議論を継続する。</li> </ul>  | <p>(東京通信大学 人間福祉学部)「健康寿命の延伸に向けた老年期の栄養・食生活の在り方を再考する」、清野諭先生(山形大学 Well-Being 研究所)「これからの高齢者の身体活動・運動のあり方を考える:最新のガイドライン等を踏まえて」</p> <p>参加登録:5月1日から ILSI Japan HP の専用サイトで登録受付開始</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・以下の通り、部会を開催予定。</li> </ul> <p>5月15日(水) (オンライン)</p> <p>9月20日(金) (対面)</p> |  |
| 5,6月 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・第4回公開セミナー「健康寿命延伸に向け、各世代で解決すべき課題と対策とは:老年期編」を開催した。詳細は以下の通り。<br/>日時:6月19日(水)13:20~15:30<br/>場所:オンライン (Zoom)<br/>参加登録者数:88名<br/>講師と演題:成田美紀先生(東京通信大学 人間福祉学部)「健康寿命の延伸に向けた老年期の栄養・食生活の在り方を再考する」、清野諭先生(山形大学 Well-Being 研究所)「これからの高齢者の身体活動・運動のあり方を考える:最新のガイドライン等を踏まえて」</li> <li>・上記の公開セミナー終了後、講師2名と栄養研究部会員でオンライン懇話会を実施した。</li> <li>・2024年度第4回部会を5/15に開催し、上記公開セミナーの最終打ち合わせ、および今後の部会活動についての意見交換を行った。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・2024年度の公開セミナーシリーズは第4回で一旦終了し、今後はできる限り対面で部会を開催し、2025年度以降の活動について議論を継続する。</li> <li>・第4回公開セミナーのオンデマンド配信を7月1日~7月31日に実施予定。</li> <li>・2024年度第5回部会を9月20日(金)に花王(株)すみだ事業場(墨田区)にて、第6回部会を10月25日(金)に森下文化センター(江東区)にて開催予定。</li> </ul>                             |  |
| 7,8月 | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 6月19日に開催した第4回公開セミナー「健康寿命延伸に向け、各世代で解決すべき課題と対策とは:老年期編」のオンデマンド配信を7月1日</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 2024年度の公開セミナーシリーズは第4回で一旦終了し、今後はできる限り対面で部会を開催し、2025年度以降の活動につ</li> </ul>   |  |

|          |   |  |  |
|----------|---|--|--|
|          | <p>～7月31日に実施した（視聴回数 53 回）。本セミナーの講師と演題は以下の通り。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 成田美紀先生（東京通信大学人間福祉学部）「健康寿命の延伸に向けた老年期の栄養・食生活の在り方を再考する」</li> <li>● 清野 諭 先生（山形大学 Well-Being 研究所）「これからの高齢者の身体活動・運動のあり方を考える：最新のガイドライン等を踏まえて」</li> </ul> | <p>いて議論を継続する。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 2024 年度第 5 回部会を 9 月 20 日（金）に花王㈱すみだ事業場（墨田区）にて、第 6 回部会を 10 月 25 日（金）に森下文化センター（江東区）にて開催予定。</li> </ul>  |  |
| 9, 10 月  | <p>2024 年度第 5 回部会を 9 月 20 日（金）に花王㈱すみだ事業場（墨田区）にて、第 6 回部会を 10 月 25 日（金）に森下文化センター（江東区）にて開催。2025 年度以降の部会活動方針、活動テーマについて、意見交換をおこなった。</p>  | <p>次回部会開催は年明け 2025 年度の予定（日程は未定）。</p>   |  |
| 11, 12 月 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 2025 年の勉強会の企画および開催に向けた準備</li> <li>・ ILSI Japan のホームページリニューアルに向けて、栄養研究部会の掲載内容を見直し、更新案作成</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 2025 年度第 1 回定例会議を 2 月 14 日（金）明治イノベーションセンター（八王子）にて開催予定</li> <li>・ 2025 年 3 月 13 日（木）に栄養プロファイルシステム（NPS）についての勉強会を開催予定（場所：森下文化センター、講師：瀧本秀美先生、詳細決定次第、会員に案内予定）</li> </ul> |  |