

栄養健康研究会

【栄養研究部会】

活動ビジョン・ゴール	年度目標
<p>「健康寿命延伸」はグローバルな持続可能な開発目標 SDGs の目標 3「すべての人に健康と福祉を」に合致することから、「健康寿命延伸」をキーワードとした活動を継続する。</p>	<p>「健康長寿延伸」のための最新のエビデンスを継続して発信していく。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 公開セミナー（有料）を Zoom ミーティングで 1 年に数回開催する。 ● セミナー参加登録者に対しては、オンデマンド配信を実施する。

	進捗・課題	予定・行動計画	関連団体等
<p>1, 2 月</p>	<p>2023 年からは、活動テーマを「健康寿命延伸に向け、各世代で解決すべき課題と対策とは」とし、「世代別の健康と栄養」に関する公開セミナーをシリーズ化して開催する。</p> <p>進捗は、以下の通り。</p> <p>① 部会を開催し、第 4 回公開セミナー（2024 年 6 月 Zoom 開催）までのスケジュールと今後の活動について検討した（2/29）。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 第 4 回セミナーの候補日（仮）を 6/19 とし、講師の先生方に打診することにした。 ● セミナー開催当日の担当（Zoom ホスト、共有ホスト、画面共有、司会などの担当）を割り当てた。 ● 今後については、4 月の部会で改めて検討することにした。 	<p>実績は、以下の通り。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 第 3 回公開セミナー「健康寿命延伸に向け、各世代で解決すべき課題と対策とは：中高年期編」を 2 月 16 日（金）に開催（Zoom）。 ● 参加登録数：95 名（一般企業、大学、学校、医療機関等の非会員および ILSI Japan 会員企業） ● 参加登録者へのオンデマンド配信開始：2024 年 2 月 28 日（水）～2024 年 3 月 28 日（木） <p>計画は、以下の通り。</p> <p>第 4 回公開セミナー「健康寿命延伸に向け、各世代で解決すべき課題と対策とは：老年期編」を 2024 年 6 月に開催予定（日程調整中）。</p>	
<p>3, 4 月</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 2023 年度から活動テーマを「健康寿命延伸に向け、各世代で解決すべき課題と対策とは」とし、「世代別の健康と栄養」に関する公開セミナーをシリーズ化して開催している。 ● 部会を対面開催し、第 4 回公開セミナー「健康寿命延伸に向け、各世代で解決すべき課題と対策とは：老年期編」（6 月 19 日 Zoom 	<ul style="list-style-type: none"> ● 以下の通り、第 4 回公開セミナー「健康寿命延伸に向け、各世代で解決すべき課題と対策とは：老年期編」を開催予定。 <p>日時：6 月 19 日（水）13:20 ～15:30</p> <p>場所：オンライン（Zoom）</p> <p>定員：480 名</p> <p>講師と演題：成田美紀先生</p>	

	<p>開催)までの作業スケジュールの確認と今後の活動について意見交換した(4/9)。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・2024年度の公開セミナーシリーズは第4回で一旦終了する。 ・その後、可能な限り対面で部会を開催し、2025年度以降の活動について議論を継続する。 	<p>(東京通信大学 人間福祉学部)「健康寿命の延伸に向けた老年期の栄養・食生活の在り方を再考する」、清野諭先生(山形大学 Well-Being 研究所)「これからの高齢者の身体活動・運動のあり方を考える:最新のガイドライン等を踏まえて」</p> <p>参加登録:5月1日から ILSI Japan HP の専用サイトで登録受付開始</p> <ul style="list-style-type: none"> ・以下の通り、部会を開催予定。 <p>5月15日(水) (オンライン)</p> <p>9月20日(金) (対面)</p>	
5,6月	<ul style="list-style-type: none"> ・第4回公開セミナー「健康寿命延伸に向け、各世代で解決すべき課題と対策とは:老年期編」を開催した。詳細は以下の通り。 日時:6月19日(水)13:20~15:30 場所:オンライン (Zoom) 参加登録者数:88名 講師と演題:成田美紀先生(東京通信大学 人間福祉学部)「健康寿命の延伸に向けた老年期の栄養・食生活の在り方を再考する」、清野諭先生(山形大学 Well-Being 研究所)「これからの高齢者の身体活動・運動のあり方を考える:最新のガイドライン等を踏まえて」 ・上記の公開セミナー終了後、講師2名と栄養研究部会員でオンライン懇話会を実施した。 ・2024年度第4回部会を5/15に開催し、上記公開セミナーの最終打ち合わせ、および今後の部会活動についての意見交換を行った。 	<ul style="list-style-type: none"> ・2024年度の公開セミナーシリーズは第4回で一旦終了し、今後はできる限り対面で部会を開催し、2025年度以降の活動について議論を継続する。 ・第4回公開セミナーのオンデマンド配信を7月1日~7月31日に実施予定。 ・2024年度第5回部会を9月20日(金)に花王(株)すみだ事業場(墨田区)にて、第6回部会を10月25日(金)に森下文化センター(江東区)にて開催予定。 	
7,8月	<ul style="list-style-type: none"> ● 6月19日に開催した第4回公開セミナー「健康寿命延伸に向け、各世代で解決すべき課題と対策とは:老年期編」のオンデマンド配信を7月1日 	<ul style="list-style-type: none"> ● 2024年度の公開セミナーシリーズは第4回で一旦終了し、今後はできる限り対面で部会を開催し、2025年度以降の活動につ 	

	<p>～7月31日に実施した（視聴回数53回）。本セミナーの講師と演題は以下の通り。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 成田美紀先生（東京通信大学人間福祉学部）「健康寿命の延伸に向けた老年期の栄養・食生活の在り方を再考する」 ● 清野諭先生（山形大学Well-Being研究所）「これからの高齢者の身体活動・運動のあり方を考える：最新のガイドライン等を踏まえて」 	<p>いて議論を継続する。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 2024年度第5回部会を9月20日（金）に花王㈱すみだ事業場（墨田区）にて、第6回部会を10月25日（金）に森下文化センター（江東区）にて開催予定。 	
9, 10月	<p>2024年度第5回部会を9月20日（金）に花王㈱すみだ事業場（墨田区）にて、第6回部会を10月25日（金）に森下文化センター（江東区）にて開催。2025年度以降の部会活動方針、活動テーマについて、意見交換をおこなった。</p>	<p>次回部会開催は年明け2025年度の予定（日程は未定）。</p>	
11, 12月	<ul style="list-style-type: none"> ・2025年の勉強会の企画および開催に向けた準備 ・ILSI Japanのホームページリニューアルに向けて、栄養研究部会の掲載内容を見直し、更新案作成 	<ul style="list-style-type: none"> ・2025年度第1回定例会議を2月14日（金）明治イノベーションセンター（八王子）にて開催予定 ・2025年3月13日（木）に栄養プロファイルシステム（NPS）についての勉強会を開催予定（場所：森下文化センター、講師：瀧本秀美先生、詳細決定次第、会員に案内予定） 	