

栄養健康研究会

【栄養研究部会】

活動ビジョン・ゴール	年度目標
<p>「健康寿命延伸」はグローバルな持続可能な開発目標 SDGs の目標 3「すべての人に健康と福祉を」に合致することから、「健康寿命延伸」をキーワードとした活動を継続する。</p>	<p>「健康長寿延伸」のための最新のエビデンスを継続して発信していく。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 公開セミナー（有料）を Zoom ミーティングで 1 年に数回開催する。 ● セミナー参加登録者に対しては、オンデマンド配信を実施する。

	進捗・課題	予定・行動計画	関連団体等
<p>1, 2 月</p>	<p>2023 年からは、活動テーマを「健康寿命延伸に向け、各世代で解決すべき課題と対策とは」とし、「世代別の健康と栄養」に関する公開セミナーをシリーズ化して開催する。</p> <p>進捗は、以下の通り。</p> <p>第 1 回公開セミナー開催（6 月）に向け、</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 1 月 12 日：講師の先生と Zoom 面談にて講演を依頼した（快諾を得た）。 ● 2 月 16 日：講師の先生と Zoom 面談にて講演を依頼した（快諾を得た）。 ● 2 月 27 日：お二人の講師の先生と Zoom 面談にて詳細について打ち合わせた。 	<p>計画は、以下の通り。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 6 月：第 1 回公開セミナー「健康寿命延伸に向け、各世代で解決すべき課題と対策とは：妊婦・乳幼児編」 ● 9 月：第 2 回公開セミナー「健康寿命延伸に向け、各世代で解決すべき課題と対策とは：成長期編」 ● 12 月：第 3 回公開セミナー「健康寿命延伸に向け、各世代で解決すべき課題と対策とは：中高年期編」 ● 2024 年 3 月：第 4 回公開セミナー「健康寿命延伸に向け、各世代で解決すべき課題と対策とは：老年期編」 	
<p>3, 4 月</p>	<p>2023 年からは、活動テーマを「健康寿命延伸に向け、各世代で解決すべき課題と対策とは」とし、「世代別の健康と栄養」に関する公開セミナーをシリーズ化して開催する。</p> <p>進捗は、以下の通り。</p> <p>① 3 月 6 日：2023 年第 2 回部会（Zoom）を開催し、以下の点につ</p>	<p>計画は、以下の通り。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 6 月 23 日：第 1 回公開セミナー「健康寿命延伸に向け、各世代で解決すべき課題と対策とは：妊婦・乳幼児編」を開催。 2. 9 月：第 2 回公開セミナー「健康寿命延伸に向け、各世代で解決すべき課題と対策と 	

	<p>いて意見交換。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 第1回セミナー(6月)に向け、準備作業の担当者を決めた。 ● 第2回(9月)と第3回(12月)の公開セミナーのテーマと講師について、意見交換した。 <p>② 4月11日：2023年第3回部会(Zoom)を開催し、以下の点について意見交換。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 関連学会・協会等の団体のホームページ・メルマガ掲載依頼メールの送付要領・送付先の確認。 <p>③ 4月17日：ILSI Japanのホームページに第1回セミナーの案内を掲載。</p> <p>④ 4月25日：2023年第4回部会(Zoom)を開催し、以下の点について意見交換。</p> <p>第2回(9月)と第3回(12月)のテーマと講演を依頼する先生方について、再度、意見交換した。</p>	<p>は：成長期編(案)」</p> <p>3. 12月：第3回公開セミナー「健康寿命延伸に向け、各世代で解決すべき課題と対策とは：中高年期編(案)」</p> <p>4. 2024年3月：第4回公開セミナー「健康寿命延伸に向け、各世代で解決すべき課題と対策とは：老年期編(案)」</p>	
5,6月	<p>2023年からは、活動テーマを「健康寿命延伸に向け、各世代で解決すべき課題と対策とは」とし、「世代別の健康と栄養」に関する公開セミナーをシリーズ化して開催する。</p> <p>進捗は、以下の通り。</p> <p>① 6月5日：2023年第5回部会(Zoom)を開催し、以下の点について意見交換。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 第1回公開セミナー(6月23日 Zoom開催)のZoomホスト・司会等の担当者(最終決定)について。 ● 第2回公開セミナー(10月23日 Zoom開催)の進捗状況について。 ● 第3回(来年2月)公開セミナーのテーマと講師について。 	<p>実績は、以下の通り。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 第1回公開セミナー「健康寿命延伸に向け、各世代で解決すべき課題と対策とは：妊婦・乳幼児編」を6月23日に開催(Zoom)。 ● 参加登録数：158名(一般企業、大学、学校、医療機関等の非会員の参加登録：約60%) ● 参加登録者へのオンデマンド配信開始：6月30日(金)～1か月間 <p>計画は、以下の通り。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 第2回公開セミナー「健康寿命延伸に向け、各世代で解決すべき課題と対策とは：小児期編」を10月23日に開催(Zoom)決定。 ● 第3回公開セミナー「健康寿命延伸に向け、各世代で解決 	

		すべき課題と対策とは：中高年期編（案）」を 2024 年 2 月に開催予定。	
7, 8 月	<p>2023 年からは、活動テーマを「健康寿命延伸に向け、各世代で解決すべき課題と対策とは」とし、「世代別の健康と栄養」に関する公開セミナーをシリーズ化して開催する。</p> <p>進捗は、以下の通り。</p> <p>① 第 2 回公開セミナー（10 月 23 日 Zoom 開催）に向けて</p> <ul style="list-style-type: none"> ●お二人の講師の先生に対する講演依頼状等の書類を作成・発信。 ●ILSI Japan ホームページに参加登録サイトを公開（8 月 23 日）。 ●各種学会・団体・協会等に対して、公開セミナーのプロモーションを開始。 <p>② 第 3 回公開セミナーに向けて</p> <p>お二人の講師の先生と Zoom にて面談（7 月 21 日）し、公開セミナーの開催日とテーマを決定した。</p>	<p>実績は、以下の通り。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●6 月 23 日に Zoom にて開催した、第 1 回公開セミナー「健康寿命延伸に向け、各世代で解決すべき課題と対策とは：妊婦・乳幼児編」の録画動画を参加登録者にオンデマンド配信した（6 月 30 日（金）～1 か月間）。 ●10 月 23 日に Zoom にて開催予定の第 2 回公開セミナー「健康寿命延伸に向け、各世代で解決すべき課題と対策とは：小児期編」の参加登録サイトを ILSI Japan ホームページに公開（8 月 23 日）。 <p>計画は、以下の通り。</p> <p>第 3 回公開セミナー「健康寿命延伸に向け、各世代で解決すべき課題と対策とは：中高年期編」を 2024 年 2 月 16 日（金）の午後に開催予定。</p>	
9, 10 月	<p>2023 年からは、活動テーマを「健康寿命延伸に向け、各世代で解決すべき課題と対策とは」とし、「世代別の健康と栄養」に関する公開セミナーをシリーズ化して開催する。</p> <p>進捗は、以下の通り。</p> <p>③ 第 2 回公開セミナー（10 月 23 日 Zoom 開催）に向けて</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ILSI Japan ホームページに参加登録サイトを公開したので（8/23）、各種学会・団体・協会等に対して、第 2 回公開セミナーのプロモーションを実施した。 <p>④ 第 3 回公開セミナーに向けて</p> <p>お二人の講師の先生に「要旨執筆およびご略歴記載依頼書」を再送信した（リマインド）。</p>	<p>実績は、以下の通り。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●第 2 回公開セミナー「健康寿命延伸に向け、各世代で解決すべき課題と対策とは：小児期編」を 10 月 23 日に開催（Zoom）。 ●参加登録数：90 名（一般企業、大学、学校、医療機関等の非会員および ILSI Japan 会員企業） ●参加登録者へのオンデマンド配信開始：10 月 30 日（月）～1 か月間 <p>計画は、以下の通り。</p> <p>第 3 回公開セミナー「健康寿命延伸に向け、各世代で解決すべき課題と対策とは：中高年期</p>	

		編」を 2024 年 2 月 16 日 (金) の午後に開催予定。	
11, 12 月	<p>2023 年からは、活動テーマを「健康寿命延伸に向け、各世代で解決すべき課題と対策とは」とし、「世代別の健康と栄養」に関する公開セミナーをシリーズ化して開催する。</p> <p>進捗は、以下の通り。</p> <p>① 第 3 回公開セミナー (2024 年 2 月 16 日 Zoom 開催) に向けて</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 部会を開催し、当日の担当を振り分けた (12/11)。 <p>② 第 4 回公開セミナー「健康寿命延伸に向け、各世代で解決すべき課題と対策とは：老年期編」に向けて</p> <p>候補の先生と Zoom にて面談し、講演を依頼した (12/27)。</p>	<p>実績は、以下の通り。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 第 2 回公開セミナーの参加登録者へのオンデマンド配信を実施：10 月 30 日 (月) ~ 11 月 29 日 (水) までの 1 月間。 ● ILSI Japan ホームページに第 3 回公開セミナー「健康寿命延伸に向け、各世代で解決すべき課題と対策とは：中高年期編」の参加登録サイトを公開したので (12/15)、会員、各種学会・団体・協会等に対して、第 3 回公開セミナーのプロモーションを開始した。 <p>計画は、以下の通り。</p> <p>第 3 回公開セミナー「中高年期編」を 2024 年 2 月 16 日 (金) の午後に開催予定。</p>	