

栄養健康研究会

【炭水化物研究部会】

9, 10 月	GR プロジェクトと、二つの分科会（果糖分科会、ダイエット分科会）を中心に、活動を進める。炭水化物の摂取と健康（肥満、生活習慣病）との関係を、ILSI Japan として明確にすることを目標としている。
11, 12 月	GR プロジェクトと、二つの分科会（果糖分科会、ダイエット分科会）を中心に、活動を進める。炭水化物の摂取と健康（肥満、生活習慣病）との関係を、ILSI Japan として明確にすることを目標としている。

***GR プロジェクト**

9, 10 月	食総研で進めている研究活動により GR 測定システムのプロトタイプ案の検討を進めた結果を、今月度の会合で報告した。食品の GR 測定の流れが具体的に示された。細部の検討を経てプロトタイプとして提案する予定である。
11, 12 月	12 月 8 日に食品総合研究所において、研究進捗の中間報告会を開いた。これまでの研究活動でまとめた GR 測定システムの各段階の具体的な検討結果を組み合わせ、プロトタイプとして提示した。報告後の討論でプロトタイプができたとの意見の一致を見た。

***果糖分科会**

9, 10 月	GR プロジェクトを進めてゆく上で、血糖になりにくい果糖の評価をしておく必要があり、異性化糖を含めた果糖の摂取と健康との関連性について、ヒト介入試験の論文を中心に検索し、評価を行っている。
11, 12 月	GR プロジェクトを進めてゆく上で、血糖になりにくい果糖の評価をしておく必要があり、異性化糖を含めた果糖の摂取と健康との関連性について、ヒト介入試験の論文を中心に検索し、評価を行っている。

***ダイエット分科会**

9, 10 月	原則隔月に分科会開催。9, 10 月度は 10 月 31 日に開催。Glycemic index (GI) と体重コントロールの関係を調査したヒト介入試験の論文を検索。絞り込んだ論文について内容を吟味中。
11, 12 月	11 および 12 月は分科会開催せず。10 月分科会の宿題事項である GI と満腹感に関する文献調査を担当者が実施中。