

ILSI Japan 活動報告<2020>

健康な食事研究会

◆健康な食事研究会全体

1, 2 月	健康な食事研究会の今後の方向性について、2月20日の第11回全体会議で再度議論した。これまでの健康な食事研究会は、ここで一度区切りをつけ終了。新たな活動について意見交換を行った。今後、方向性を明確化させる予定。
3, 4 月	<ol style="list-style-type: none"> 2月20日に開催された第11回全体会議で以下が決まった。 <ul style="list-style-type: none"> 健康な食事研究会は、本年5月中旬締切の「イルシー」誌投稿をもって活動を終了とする。 食と健康に関連して既存あるいは新規の研究会で活動を継続するかについて引き続き検討する。 第8回「栄養とエイジング」国際会議の発表内容をプロシーディングスとしてまとめ、Nutrition Reviews のサプリメント版に掲載すべく準備中である。
5, 6 月	第8回「栄養とエイジング」国際会議の発表内容をプロシーディングスとしてまとめ、Nutrition Reviews のサプリメント版に掲載すべく準備し、投稿した。

◆ワーキンググループ1 (WG1) 科学的エビデンスに基づく日本人にとっての健康な食事の概念構築

1, 2 月	特に進捗なし
3, 4 月	特に進捗なし
5, 6 月	特に進捗なし

◆ワーキンググループ2 (WG2) 外食・中食・給食の実態把握

1, 2 月	<ul style="list-style-type: none"> 第8回「栄養とエイジング」国際会議での発表内容をまとめ、Nutr. Rev.への投稿論文を作成した。 「イルシー」誌143号への論文投稿に向けアンケートデータ解析中。投稿用原稿を作業チームに分かれ、3月末を目途に作成中。
3, 4 月	<ul style="list-style-type: none"> 「イルシー」誌143号への論文投稿に向け投稿用原稿の一部（緒言、中食企業への訪問調査）が完成した。現在、アンケートデータを解析中。 Nutrition Reviews 投稿原稿の修正・加筆対応。
5, 6 月	「イルシー」誌143号に論文（表題：ILSI Japan 健康な食事研究会 WG2 食の外部化を担う企業、特に中食企業における健康、栄養の意識の実態 2017年～2019年活動報告）を投稿した。

◆ワーキンググループ3 (WG3) 健康な食事の伝え方開発と社会実装による効果検証

1, 2 月	<ul style="list-style-type: none"> 第8回「栄養とエイジング」国際会議での発表内容をまとめ、Nutr. Rev.への投稿論文を作成した。 2月13日にミーティングを実施。「イルシー」誌143号への論文投稿に向け論文の骨子を作成した。また、スケジュールを明確化させた。
3, 4 月	「イルシー」誌143号への論文投稿に向け投稿用論文の一部（はじめに、方法、結

	果) が完成した。現在、論文の考察部分を作成中。
5, 6 月	「イルシー」誌 143 号に論文（表題：ILSI Japan 健康な食事研究会 WG3 健康な食事の社会実装 2017 年～2019 年活動報告）を投稿した。