

# ILSI Japan 活動報告<2024>

## CHP (Center for Health Promotion)

### ◆Project PAN (Physical Activity and Nutrition) “身体活動と栄養” プロジェクト

活動ビジョン・ゴール	年度目標
超高齢化が進む国内において、働きざかりの人々や高齢者の健康維持を支援する、運動と栄養の複合プログラムの開発と実践	<ul style="list-style-type: none"> <li>ヘルシーエイジングのためのプログラムの開発・普及</li> <li>介護予防教室の開催（自治体、社会福祉協議会、企業）</li> <li>地域リーダーの育成（大学、社会福祉協議会、シルバー人材センター）</li> <li>論文等、科学的成果の発信</li> </ul>

	進捗・課題	予定・行動計画	関連団体等
1, 2 月	<ul style="list-style-type: none"> <li>2023 年度「すみだテイクテン教室」委託事業報告書作成</li> <li>2023 年度「すみだテイクテン教室」の概要とその効果について</li> <li>すみだテイクテン自主グループ支援</li> <li>教室終了後の新規グループの立ち上げと既存グループへの支援</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>論文投稿準備</li> <li>ホームページリニューアル</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>石巻専修大学</li> <li>鹿児島大学</li> <li>島根大学</li> <li>札幌医科大学</li> <li>東京都健康長寿医療センター研究所</li> <li>国立健康長寿医療センター</li> <li>墨田区</li> <li>横浜市社会福祉協議会</li> <li>岩国市社会福祉協議会</li> <li>吉賀町社会福祉協議会</li> <li>津和野町シルバー人材センター</li> <li>益田市シルバー人材センター</li> </ul>
3, 4 月	<ul style="list-style-type: none"> <li>墨田区委託事業</li> <li>2023 年度すみだテイクテン教室報告書提出（3 月）</li> <li>2024 年度すみだテイクテン春教室開催（4/25, すみだ生涯学習センターユートリヤ）</li> <li>学会発表（共同演者）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>論文投稿準備</li> <li>ホームページリニューアル</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>石巻専修大学</li> <li>鹿児島大学</li> <li>島根大学</li> <li>札幌医科大学</li> <li>東京都健康長寿医療センター研究所</li> </ul>

	<p>第34回日本老年医学会九州地方会「地域在住高齢者における身体活動および食品多様性と軽度認知障害との関連」(3/2, 鹿児島大学稲盛会館)</p> <p>・共著論文受理 雑誌名: Annals of Geriatric Medicine and Research タイトル: Associations of eating out and dietary diversity with mild cognitive impairment among community-dwelling older adults (4/11 公開)</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・国立健康長寿医療センター</li> <li>・墨田区</li> <li>・横浜市社会福祉協議会</li> <li>・岩国市社会福祉協議会</li> <li>・吉賀町社会福祉協議会</li> <li>・津和野町シルバー人材センター</li> <li>・益田市シルバー人材センター</li> </ul>
5, 6月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・墨田区委託事業 2024年度すみだテイクテン春教室開催(5/9, 16, 23, 30, 6/6, 13, 20, 27, すみだ生涯学習センターユートリヤ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・論文投稿準備</li> <li>・ホームページリニューアル</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・石巻専修大学</li> <li>・鹿児島大学</li> <li>・島根大学</li> <li>・札幌医科大学</li> <li>・東京都健康長寿医療センター研究所</li> <li>・国立健康長寿医療センター</li> <li>・墨田区</li> <li>・横浜市社会福祉協議会</li> <li>・岩国市社会福祉協議会</li> <li>・吉賀町社会福祉協議会</li> <li>・津和野町シルバー人材センター</li> <li>・益田市シルバー人材センター</li> </ul>
7, 8月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・原著論文発表 「Dietary variety and nutrient intake among Japanese community-dwelling older adults: A cross sectional study」Kimura M, Moriyasu A, Miyazaki R. Aging and Health Research に掲載 <a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2667032124000210">https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2667032124000210</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ホームページリニューアル</li> <li>・墨田区委託事業「すみだテイクテン」秋教室</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・石巻専修大学</li> <li>・鹿児島大学</li> <li>・島根大学</li> <li>・札幌医科大学</li> <li>・東京都健康長寿医療センター研究所</li> <li>・国立健康・栄養研究所</li> <li>・国立健康長寿医療センター</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>・共著原著論文発表 「Associations of Eating Out and Dietary Diversity with Mild Cognitive Impairment among Community-Dwelling Older Adults」Kiuchi Y ら Annals of Geriatric Medicine and Research に掲載</li> <li>・内閣府 戦略的イノベーション創造プログラム (SIP) 第3期「包摂的コミュニティプラットフォームの構築」課題D「障がい者・高齢者の生きがい向上策」へ協力参加機関として参画</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・墨田区</li> <li>・横浜市社会福祉協議会</li> <li>・岩国市社会福祉協議会</li> <li>・吉賀町社会福祉協議会</li> <li>・津和野町シルバー人材センター</li> <li>・益田市シルバー人材センター</li> </ul>
9, 10 月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・東京都墨田区委託事業 介護予防教室「すみだテイクテン教室」秋教室開催 すみだ共生社会推進センター (10/15, 10/29) 八広地域プラザ (10/16, 10/30)</li> <li>・東京家政学院大学 2 年次栄養プロデュース実習 実習生 4 班 10 名受け入れ予定 前半チーム (1 班 2 班) (10/10~10/30)</li> <li>・TAKE10! @ Web サイトリニューアル公開</li> <li>・内閣府 戦略的イノベーション創造プログラム (SIP) 第3期「包摂的コミュニティプラットフォームの構築」課題D「障がい者・高齢者の生きがい向上策」へ協力参加機関として参画</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・墨田区委託事業「すみだテイクテン」秋教室</li> <li>・津和野町シルバー人材センター主催リーダー養成講座</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・石巻専修大学</li> <li>・鹿児島大学</li> <li>・島根大学</li> <li>・札幌医科大学</li> <li>・東京都健康長寿医療センター研究所</li> <li>・国立健康・栄養研究所</li> <li>・国立健康長寿医療センター</li> <li>・墨田区</li> <li>・横浜市社会福祉協議会</li> <li>・岩国市社会福祉協議会</li> <li>・吉賀町社会福祉協議会</li> <li>・津和野町シルバー人材センター</li> <li>・益田市シルバー人材センター</li> </ul>
11, 12 月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・東京都墨田区委託事業 介護予防教室「すみだテイクテン教室」秋教室開催 すみだ共生社会推進センター (11/5, 11/12, 11/19, 11/26, 12/3, 12/10, 12/17) 八広地域プラザ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・墨田区委託事業「すみだテイクテン」秋教室</li> <li>・津和野町シルバー人材センター主催リーダー養成講座</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・石巻専修大学</li> <li>・鹿児島大学</li> <li>・島根大学</li> <li>・札幌医科大学</li> <li>・東京都健康長寿医療センター研究所</li> </ul>

	<p>(11/6, 11/13, 11/20, 11/27, 12/4, 12/11, 12/18)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・東京家政学院大学 2 年次栄養プロ デュース実習 実習生 4 班 10 名 受け入れ予定 後半チーム (3 班 4 班) (12/5~12/18)</li> <li>・内閣府 戦略的イノベーション創 造プログラム (SIP) 第 3 期「包摂的コミュニティプラ ットフォームの構築」課題 D「障 がい者・高齢者の生きがい向上 策」へ協力参加機関として参画</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・国立健康・栄養 研究所</li> <li>・国立健康長寿医 療センター</li> <li>・墨田区</li> <li>・横浜市社会福祉 協議会</li> <li>・岩国市社会福祉 協議会</li> <li>・吉賀町社会福祉 協議会</li> <li>・津和野町シルバ ー人材センター</li> <li>・益田市シルバ ー人材センター</li> </ul>
--	---	--	---