



【Project PAN (Physical Activity and Nutrition)】

<p>1, 2 月</p>	<p>◇ テイクテン (TAKE10!®)</p> <p>1/6-8 「テイクテン介護予防リーダー養成講座」 (講師: 木村美佳、岩国市・山口県)</p> <p>1/19 世田谷区主催介護予防教室 (講師: 木村美佳、世田谷区上祖師谷グループホームかたらい)</p> <p>1/26-27 震災被災地支援: いしのまきテイクテン (講師: 木村美佳、北上地区仮設にっこりサンパーク団地集会所、長尾生活センター、北上町大須生活改善センター)</p> <p>1/8, 13, 14, 15, 16, 20 「すみだテイクテン 第10期フォローアップ教室」 (墨田区6会場)</p> <p>2/2-4 益田市シルバー人材センター主催「介護予防リーダー養成講習」 (講師: 木村美佳、島根県益田市)</p> <p>2/6 「山倉・大角みんなの家」のイベントの一つとして TAKE10! 講習会 (講師: 木村美佳、千葉県香取市山倉地区集落センター)</p> <p>2/16 墨田区特定高齢者事業「口腔機能向上プログラム」 講義「食べて生き生き術」 (講師: 木村美佳、墨田区役所)</p> <p>2/17-19 益田市シルバー人材センター主催「介護予防リーダー養成講習」 (講師: 木村美佳、島根県益田市)</p> <p>2/23-24 震災被災地支援: いしのまきテイクテン (講師: 木村美佳、石巻市仮設南境第2団地集会所、北上地区仮設にっこりサンパーク団地集会所、本地生活センター、北上町大須生活改善センター)</p> <p>2/27 「山倉・大角みんなの家」のイベントの一つとして TAKE10! 講習会 (講師: 木村美佳、千葉県香取市山倉地区集落センター)</p> <p>2/10, 17, 18, 19, 20, 26 「すみだテイクテン 第10期フォローアップ教室」 (墨田区6会場)</p>
<p>3, 4 月</p>	<p>◇ テイクテン (TAKE10!®)</p> <p>3/3-5 津和野町シルバー人材センター主催「介護予防リーダー養成講習」 (島根県津和野町)</p> <p>3/24-26 津和野町シルバー人材センター主催「介護予防リーダー養成講習」 (島根県津和野町)</p> <p>4/6-7 震災被災地支援: いしのまきテイクテン (北上地区仮設にっこりサンパーク団地集会所、北上町大須生活改善センター)</p> <p>4/28 平成26年度「すみだテイクテン」事業終了報告 (墨田区役所)</p>
<p>5, 6 月</p>	<p>◇ テイクテン (TAKE10!®)</p> <p>5/12, 14, 15, 20 「すみだテイクテン フォローアップ教室」 (墨田区4会場)</p> <p>6/9 墨田区介護予防リーダーステップアップ講座 (講師: 木村美佳、墨田区いきいきプラザ)</p> <p>6/15-16 震災被災地支援: いしのまきテイクテン</p>

	<p>(講師：木村美佳、石巻市仮設南境第2団地集会所、北上地区仮設にっこりサンパーク団地集会所、本地生活センター、北上町大須生活改善センター)</p> <p>6/23 TAKE10!® 講習会 (講師：木村美佳、千葉県香取市山倉地区集落センター)</p> <p>6/3, 11, 17, 19 「すみだテイクテン フォローアップ教室」 (墨田区4会場)</p>
7, 8月	<p>◇ テイクテン (TAKE10!®)</p> <p>7/15, 17, 28, 30 「第11期 すみだテイクテン フォローアップ教室」 (墨田区4会場)</p> <p>7/21 墨田区広報誌「すみだ」で、27年度「すみだテイクテン」初心者教室の募集開始</p> <p>7/31 「山倉・大角みんなの家」のイベントの一つとして TAKE10! サポーター講習会 (講師：木村美佳、千葉県香取市山田公民館)</p> <p>8/7-8 「テイクテン介護予防リーダー養成講座」 (講師：木村美佳、岩国市・山口県)</p> <p>8/25-26 震災被災地支援：いしのまきテイクテン (講師：木村美佳、南境第二団地集会所、本地地区集会所、北上町大須生活改善センター、北上地区仮設にっこりサンパーク団地集会所)</p> <p>8/28 墨田区高齢者福祉課主催 すみだテイクテン 栄養講演会「日本人の低栄養を改善しよう～なにをどれだけ食べたらよいか」 (講師：桜美林大学名誉教授、日本応用老年学会理事長 柴田博先生、墨田区役所すみだリバーサイドホール)</p>
9, 10月	<p>◇ テイクテン (TAKE10!®)</p> <p>9/3, 4, 8, 9, 18, 24, 29, 30 「第11期 すみだテイクテン本教室」 (墨田区4会場)</p> <p>9/1, 2, 10, 25 「第11期 すみだテイクテン フォローアップ教室」 (墨田区4会場)</p> <p>9/14-15 震災被災地支援：いしのまきテイクテン (講師：木村美佳、北上地区仮設にっこりサンパーク団地集会所、本地地区集会所、北上町大須生活改善センター、)</p> <p>9-25 「山倉・大角みんなの家」 TAKE10! サポーター講習会 (講師：木村美佳、千葉県香取市山倉地区集落センター)</p> <p>10/1, 2, 13, 14, 15, 16, 22, 27, 28, 29, 30 「第11期 すみだテイクテン本教室」 (墨田区4会場)</p> <p>10/6, 8, 21, 23 「第11期 すみだテイクテン フォローアップ教室」 (墨田区4会場)</p>
11, 12月	<p>◇ テイクテン (TAKE10!®)</p> <p>11/5, 10, 11, 12, 13, 24, 25, 27 「第11期 すみだテイクテン本教室」 (墨田区4会場)</p> <p>11/9, 18, 20 「第11期 すみだテイクテン フォローアップ教室」 (墨田区4会場)</p> <p>11/4~6 第74回日本公衆衛生学会総会 ポスター発表「中山間地域における移動販売を活用した介護予防促進・見守り体制の構築」(長崎ブリックセンター・長崎市)</p> <p>11/9 墨田区介護予防サポーター養成講座 (講師：木村美佳、墨田区役所)</p> <p>11/20 テイクテンサポーター講習会 (講師：木村美佳)</p> <p>11/24 江戸川人生大学 介護・福祉学科講義「介護予防」(講師：木村美佳、篠崎文化プラザ・東京都江戸川区)</p> <p>12/8, 9, 11, 16, 22 「第11期 すみだテイクテン本教室」 (墨田区4会場)</p> <p>12/1, 2, 7, 18 「第11期 すみだテイクテン フォローアップ教室」 (墨田区4会場)</p> <p>12/4 テイクテンサポーター講習会 (講師：木村美佳)</p> <p>12/14-15 震災被災地支援：いしのまきテイクテン (講師：木村美佳、北上地区仮設</p>

	にっこりサンパーク団地集会所、本地地区集会所、北上町大須生活改善センター)
--	---------------------------------------