

【Project PAN (Physical Activity and Nutrition)】

| | |
|---------------|--|
| <p>1, 2 月</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・ 1/26 ILSI 本部総会 Japan Session にて「Progress of Project PAN in Japan」を 発表 (発表者: 木村美佳、プエルトリコ) ・ 2/22 ILSI Japan 第 5 回ライフサイエンスシンポジウムにて「Project PAN の活動 について」を発表 (発表者: 木村美佳、昭和女子大学) ・ 2/22 墨田区介護予防サポーター養成講座「介護予防概論」講義 (講師: 木村美佳) <p>テイクテン (TAKE10!®)</p> <p>1/8, 12, 13, 14, 21, 26 「すみだテイクテン フォローアップ教室」 (墨田区 6 会場)</p> <p>2/4, 5, 9, 10, 18, 23 「すみだテイクテン フォローアップ教室」 (墨田区 6 会場)</p> <p>2/8-9 益田市介護予防リーダー養成講習 (講師: 木村美佳、島根・益田市)</p> |
| <p>3, 4 月</p> | <p>テイクテン (TAKE10!®)</p> <p>3/3-5 益田市介護予防リーダー養成講習 (講師: 木村美佳、島根・益田市)</p> <p>4/1 平成 22 年度墨田区介護予防事業委託「すみだテイクテン」契約締結</p> <p>4/28 NHK「ためしてガッテン」(熊谷先生出演)において、「TAKE10!®」冊子 の中の 10 品目チェックシートを紹介</p> <p>リズムテン (LiSM10!®)</p> <p>4/11 第 3 期介入研究に関する論文「Effect of a worksite-based intervention program on metabolic parameters in middle-aged male white-collar workers: a randomized controlled trial」が <i>American Journal of Preventive Medicine</i> 誌にアクセプトされた</p> <p>4/21 事業推進報告会 (出席者: 丸山千寿子教授、荒尾孝教授、ニチレイ・益田氏、 石川氏他 9 名 於: ILSI Japan 会議室)</p> |
| <p>5, 6 月</p> | <p>テイクテン (TAKE10!®)</p> <p>5/18, 20, 21, 25, 26, 27 「すみだテイクテン フォローアップ教室」 (墨田区 6 会場)</p> <p>6/15, 17, 18, 22, 23, 24 「すみだテイクテン フォローアップ教室」 (墨田区 6 会場)</p> <p>6/2 江戸川総合人生大学公開講座「食べることは生きること」 (講師: 木村美佳、江戸川区船堀)</p> <p>6/18 読売新聞朝刊「暮らし教育」欄の「健康プラス」コラムに TAKE10!®につい ての記事と 10 食品群チェック表掲載</p> <p>6/22-24 益田市介護予防リーダー養成講習 (講師: 木村美佳、島根・益田市)</p> <p>リズムテン (LiSM10!®)</p> <p>6 月 <i>American Journal of Preventive Medicine</i> 誌 Volume 51, Issue 1, July 2010, p11-17 に第 3 期介入研究に関する論文「Effect of a worksite-based</p> |

| | |
|----------|--|
| | intervention program on metabolic parameters in middle-aged male white-collar workers: a randomized controlled trial」を掲載 |
| 7, 8 月 | <p>テイクテン (TAKE10!®)</p> <p>7/13, 16, 21, 22, 27, 29 「すみだテイクテン フォローアップ教室」 (墨田区 6 会場)</p> <p>7/13~14 益田市介護予防リーダー養成講習 (講師: 木村美佳、島根・益田市)</p> <p>8/11 墨田区広報誌「すみだ」で、22 年度「すみだテイクテン」初心者教室の募集開始</p> <p>8/24 NHK「おはよう日本」取材 (高齢期の栄養失調に関連してテイクテンの取り組みの取材)</p> <p>8/27 NHK「おはよう日本」7 時台の特集「高齢者の栄養失調」で、事務局内の様子とともに、木村美佳へのインタビューと、TAKE10!®冊子、10 の食品群チェック表を紹介</p> <p>リズムテン (LiSM10!®)</p> <p>8/6 LiSM10! カウンセラーマニュアル DVD 撮影 (講師: 早稲田大学大学院 荒尾孝教授、ILSI Japan 会議室)</p> <p>8/26 LiSM10! カウンセラー研修会 (受講者 10 名、講師: 日本女子大学 丸山千寿子教授、ILSI Japan 会議室)</p> |
| 9, 10 月 | <p>テイクテン (TAKE10!®)</p> <p>9/2, 3, 7, 8, 9, 14, 30 「すみだテイクテン フォローアップ教室」 (墨田区 6 会場)</p> <p>9/10 墨田区高齢者福祉課主催 すみだテイクテン 栄養講演会 「最新研究が教える食事の秘訣～高齢者は肉も脂も食べよう～」 (講師: 熊谷修先生 東京・墨田区)</p> <p>9/11 第 57 回日本栄養改善学会学術総会 シンポジウム 講演「超高齢社会に対応した栄養施策」 “要介護を予防する ポピュレーションアプローチ<テイクテン活動>” (演者: 木村美佳、埼玉・坂戸市 女子栄養大学)</p> <p>9/14~15 岩国市社会福祉協議会錦支部 テイクテン介護予防 リーダー養成講習 (講師: 木村美佳、山口・岩国市)</p> <p>9/16, 21, 22, 28 「すみだテイクテン第 6 期講習会 (初心者向)」 (墨田区 5 会場)</p> <p>10/1, 5, 6, 7, 12, 15, 19, 21, 26, 27, 29 「すみだテイクテン第 6 期講習会 (初心者向)」 (墨田区 5 会場)</p> <p>10/5, 6, 7, 12, 28 「すみだテイクテン フォローアップ教室」 (墨田区 6 会場)</p> <p>10/19~20 岩国市社会福祉協議会錦支部 テイクテン介護予防 リーダー養成講習 (講師: 木村美佳、山口・岩国市)</p> <p>10/28 第 69 回日本公衆衛生学会総会 ポスター発表 「寒冷過疎地域在住高齢者に対する通信介入が食習慣、運動行動 に及ぼす影響」 (東京国際フォーラム)</p> <p>リズムテン (LiSM10!®) 特になし</p> |
| 11, 12 月 | <p>テイクテン (TAKE10!®)</p> <p>11/2, 9, 10, 11, 16, 19, 24, 25, 30 「すみだテイクテン第 6 期講習会 (初心者向)」 (墨田区 5 会場)</p> |

| | |
|--|--|
| | <p>11/2, 5, 9, 10, 11, 18「すみだテイクテン フォローアップ教室」(墨田区6会場)</p> <p>11/19~21 テイクテン通信教育 ベースライン調査(札幌医科大学・北海道札幌市)</p> <p>11/24 江戸川人生大学 介護・福祉学科講義「介護予防」(講師:木村美佳)(篠崎文化プラザ・東京都江戸川区)</p> <p>11/30 テイクテン普及のための講演「リーダー養成スキルアップ講座」(講師:木村美佳、津和野町・島根県)</p> <p>12/1~3 「テイクテン介護予防リーダー養成講座」(講師:木村美佳、岩国市錦町・山口県)</p> <p>12/3「すみだテイクテン第6期講習会(初心者向)」(すみだ中小企業センター・東京都墨田区)</p> <p>12/7, 8, 9, 10, 14, 16「すみだテイクテン フォローアップ教室」(墨田区6会場)</p> <p>12月 雑誌『ヘルスケアレストラン』12月号にすみだテイクテンに関する記事が掲載された</p> <p>リズムテン(LiSM10!®)</p> <p>特記事項なし</p> |
|--|--|